

À L'UNITÉ DE SOINS:

Le personnel infirmier vous accueille, vérifie votre compréhension des renseignements reçus et s'occupe de vous.

- Vous devez revêtir une jaquette et retirer vos prothèses dentaires ou autres sauf votre appareil auditif.
- Avant votre départ pour la salle d'opération vous devez uriner.
- Un brancardier va venir vous chercher pour vous conduire à la salle d'opération.

À LA SALLE D'OPÉRATION:

À votre arrivée au bloc opératoire, une infirmière vous accueille et vérifie votre dossier, la nature de votre opération, votre bracelet d'identité, vos allergies et si vous êtes à jeun.

Une attente de 15 à 30 minutes peut s'avérer nécessaire avant votre transfert à la salle d'opération.

L'anesthésiste et le chirurgien vous rencontrent avant l'opération.

En salle de réveil, l'infirmière vous prodiguera les soins requis par votre état pendant une heure.

Lorsque vous serez éveillé, un brancardier vous transporte sur civière à l'unité de soins.

APRÈS L'INTERVENTION:

- Les soins requis par votre état de santé vous sont prodigués par le personnel infirmier.
- L'infirmière vous remet un feuillet de renseignements spécifiques à votre intervention (conseils de départs) et elle s'assure de la compréhension du contenu.

SI VOUS AVEZ SUBI UNE ANESTHÉSIE GÉNÉRALE OU RÉGIONALE :

- L'infirmière vous indique à quel moment votre congé est autorisé.
- Vous ne devez pas vous éloigner à plus de 100 km d'un centre hospitalier ou d'un CLSC pour 24 heures.
- L'infirmière vous téléphone le lendemain pour s'informer de votre état, répondre à vos questions et vous conseiller.

AUTRES RENSEIGNEMENTS:

Si vous avez d'autres interrogations concernant votre intervention, contactez :

L'unité de chirurgie d'un jour - 2^e étage
du lundi au vendredi
de 8 h à 16 h
759-3443 – poste 2277

OU

Info-Santé 811

S:\Dsi\Secrétaire\Conseils départ\Chirurgie\Info usagers - chirurgie.doc

Centre de santé et de services sociaux
de la Baie-des-Chaleurs

INFORMATION AUX USAGERS DEVANT SUBIR UNE CHIRURGIE



Juin 2009

Bonjour,

Ce dépliant a été conçu afin de répondre le plus adéquatement possible à vos interrogations. Il contient les informations et les étapes à suivre avant votre intervention chirurgicale.

UNE SEMAINE AVANT VOTRE INTERVENTION, IL EST NÉCESSAIRE:

- D'avoir subi tous les examens et consultations requis.
- De diminuer votre consommation d'alcool et de cigarettes.

SI VOUS DEVEZ SUBIR UNE ANESTHÉSIE :

GENERALE, REGIONALE OU NARCOSE :

Vous devez prendre les dispositions nécessaires pour qu'un adulte responsable vous accompagne à la maison.

Vous devez vous abstenir de conduire un véhicule automobile ou de faire fonctionner toute machinerie, de prendre des décisions importantes durant les 24 heures suivant l'anesthésie, car l'anesthésie peut influencer votre jugement et votre coordination.

LOCALE:

Vous n'êtes pas à jeun.

Vous devez signaler toute hospitalisation de plus de 24 heures dans les 3 dernières années.

LA VEILLE DE VOTRE CHIRURGIE:

- Vos devez appeler au 418-759-3443 ou au n° sans frais 1-888-666-3443 poste 2500 entre 15 h et 16 h afin de connaître l'heure à laquelle vous devez vous présenter le lendemain.
- Vous devez signaler tout symptôme inhabituel (grippe, toux, fièvre, rhume, maux de gorge, diarrhée, nausée, faiblesse, etc.)
- Avisez si vous pensez être enceinte.
- Si vous devez subir une biopsie de l'endomètre et que vous êtes menstruée, vous devez aviser, car l'intervention doit être reportée.
- Vous devez pratiquer les exercices suivants:
 - les exercices respiratoires
 - les exercices musculaires
 - le changement de positionVoir la feuille explicative ci-jointe.
- Prenez un bain ou une douche la veille ou le matin de l'intervention.
- Enlevez le maquillage, vernis à ongles aux doigts et orteils, tous les bijoux incluant les bijoux dentaires, les piercing, **et ce, même chez les enfants.**
- Soyez à jeun à partir de minuit. À jeun veut dire : aucun aliment, aucun breuvage y compris de l'eau, aucune drogue, aucune boisson alcoolisée, aucune gomme ni cigarette.

POUR LES ENFANTS DE MOINS DE 12 ANS:

Nourrissons (de 0 à 24 mois) :

- Pas d'aliments solides après minuit.
- Si l'enfant est nourri au biberon, il peut boire un biberon de lait jusqu'à 6 h avant l'opération ou le test.
- Si l'enfant est nourri au sein, il peut être allaité jusqu'à 4 h avant l'opération ou le test.
- Les liquides clairs (eau, jus de pomme ou Jello) selon le niveau de tolérance, peuvent être donnés jusqu'à 3 h avant l'opération ou le test.

Enfants (de 2 à 12 ans)

- Pas d'aliments solides après minuit.
- Les liquides clairs (eau, jus de pomme ou Jello) selon le niveau de tolérance, peuvent être donnés jusqu'à 3 h avant l'opération ou le test.

NOTE IMPORTANTE:

Il est important de respecter votre date opératoire. **Après 3 refus**, vous devrez reconsulter votre médecin de famille.

Aviser de tout changements dans votre état de santé, incluant les changements de médication.

CE QUE VOUS DEVEZ APPORTER:

- Carte d'hôpital, carte d'assurance-maladie, cartes d'assurances et tout formulaire d'assurance.
- Tous vos médicaments dans leur contenant d'origine.
- Robe de chambre et pantoufles, trousse d'hygiène personnelle.

VEUILLEZ PRENDRE NOTE:

- Soyez fidèle à l'heure déterminée pour votre admission.
- Si vous avez une chirurgie d'un jour, prévoyez la journée entière, car il peut y avoir un délai d'attente.
- Les enfants de moins de 14 ans doivent en tout temps être accompagnés d'un parent.
- Veuillez laisser à la maison vos objets de valeurs ; nous n'assurons aucune responsabilité pour les objets perdus ou volés.
- Vous pouvez vous brosser les dents sans avaler d'eau.

LE MATIN DE VOTRE INTERVENTION:

- À votre arrivée à l'hôpital, présentez-vous au poste des téléphonistes, vous serez dirigé vers le service d'accueil puis vers l'unité de soins désignée.